



Con il Patrocinio di:

SEGRETERIA DI STATO ISTRUZIONE E SPORT  
SEGRETERIA DI STATO SANITÀ E SICUREZZA SOCIALE

TASSA PAGATA INVII SENZA INDIRIZZO  
per l'interno del territorio - Aut. N. 1425  
del 04.07.2014 Poste San Marino

# ACCADEMIA DELLA GINNASTICA SAN MARINO



Associazione Sportiva  
affiliata alla F.S.G.

organizza dal **25 settembre 2019**, presso la Palestra di Galazzano (RSM),  
Via Nicolino di Galasso n. 21, **CORSI** annuali di **GINNASTICA maschile  
e femminile** per adulti e bambini delle seguenti discipline il martedì e il giovedì:

**GIOCOMOTRICITÀ** età 3-5 anni dalle 16:30 alle 17:30

**GINNASTICA ARTISTICA** età 6-10 anni dalle 17:30 alle 18:30 o dalle 18:30 alle 19:30

**ACROBATICA** per **RAGAZZI** e **RAGAZZE** da 11 anni dalle 15:00 alle 16:30

**ACROBATICA** e **GINNASTICA** per **ADULTI** dalle 19:30 alle 21:00



**LA GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE E FEMMINILE:  
UNO SPORT COMPLETO E BASE PER TUTTI GLI ALTRI SPORT.  
UNA SCUOLA DI VITA.**

**PROVE GRATUITE  
PRESSO LA NOSTRA PALESTRA  
IL 23 E IL 24 SETTEMBRE**

I nostri corsi di **GINNASTICA ARTISTICA** mirano ad impostare la **corsa**, aumentare la **coordinazione**, l'**equilibrio**, la **forza**, l'**elevazione** e la **scioltezza articolare**. Stimolano lo sviluppo della capacità di organizzazione spazio-temporale e consentono ai bambini di avere una maggiore **consapevolezza del proprio corpo**. Inoltre costituiscono occasioni importanti per relazionarsi con i coetanei e poter "liberare" le energie in eccesso, in un luogo sicuro, spazioso e provvisto di **attrezzature specifiche** (come travi, parallele, trampolini, materassi gonfiabili per gli esercizi acrobatici, ecc.).

*Ricordiamo che saremo presenti allo "Sport in Fiera" il 21 e il 22 Settembre*

**info**

f: Accademia della Ginnastica San Marino / [www.accademiaginnastica.sm](http://www.accademiaginnastica.sm) / Tel. **335 7342315**

*Vivi in equilibrio. Vivi lo Sport e il sano divertimento!*

