



Con il Patrocinio di:

SEGRETERIA DI STATO ISTRUZIONE E SPORT
SEGRETERIA DI STATO SANITÀ E SICUREZZA SOCIALE

TASSA PAGATA INVII SENZA INDIRIZZO
per l'interno del territorio - Aut. N. 1425
del 04.07.2014 Poste San Marino

ACCADEMIA DELLA GINNASTICA SAN MARINO



Associazione Sportiva
affiliata alla F.S.G.

organizza dal **25 settembre 2019**, presso la Palestra di Galazzano (RSM),
Via Nicolino di Galasso n. 21, **CORSI** annuali di **GINNASTICA maschile
e femminile** per adulti e bambini delle seguenti discipline il martedì e il giovedì:
GIOCOMOTRICITÀ età 3-5 anni dalle 16:30 alle 17:30
GINNASTICA ARTISTICA età 6-10 anni dalle 17:30 alle 18:30 o dalle 18:30 alle 19:30
ACROBATICA per **RAGAZZI e RAGAZZE** da 11 anni dalle 15:00 alle 16:30
ACROBATICA e GINNASTICA per **ADULTI** dalle 19:30 alle 21:00



**LA GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE E FEMMINILE:
UNO SPORT COMPLETO E BASE PER TUTTI GLI ALTRI SPORT.
UNA SCUOLA DI VITA.**

**PROVE GRATUITE
PRESSO LA NOSTRA PALESTRA
IL 23 E IL 24 SETTEMBRE**

I nostri corsi di **GINNASTICA ARTISTICA** mirano ad impostare la **corsa**,
aumentare la **coordinazione**, l'**equilibrio**, la **forza**, l'**elevazione** e la
scioltezza articolare. Stimolano lo sviluppo della capacità di organizzazione
spazio-temporale e consentono ai bambini di avere una maggiore
consapevolezza del proprio corpo. Inoltre costituiscono occasioni importanti
per relazionarsi con i coetanei e poter "liberare" le energie in eccesso, in un
luogo sicuro, spazioso e provvisto di **attrezzature specifiche** (come travi,
parallele, trampolini, materassi gonfiabili per gli esercizi acrobatici, ecc.).

Ricordiamo che saremo presenti allo "Sport in Fiera" il 21 e il 22 Settembre

info

f: Accademia della Ginnastica San Marino / www.accademiaginnastica.sm / Tel. **335 7342315**

Vivi in equilibrio. Vivi lo Sport e il sano divertimento!

